

# まちゼミ

開催期間 2023.10/1日～10/31日

**健康** 健康によい運動をしたり、体により知識を学びます。  
**つくる** 自分の手を使ったものづくりをします。  
**たべる** おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。  
**まなぶ** 各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。  
**きれい** キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

第18回  
店主直伝!

### お申し込みの手順

- 1 選ぶ**  
チラシから興味のある講座をお選びください。
- 2 電話で申し込む**  
受けたい講座のお店まで直接、電話でお申し込みください。受講内容や持ち物、材料費などについても、各店へお気軽にお問い合わせください。
- 3 当日**  
時間や会場などを確認し、時間に余裕を持ってお越しください。

まちゼミって何?

- お店の人が講師**  
商店街のお店の人が講師のアットホームな手づくり講座です。
- プロの知識**  
お店の専門性を活かして普段ではなかなか知ることのできる知識を教えます。
- 少人数制**  
人数を制限して、より深いコミュニケーションの中で楽しく学ぶことができます。
- キッズ講座**  
親子一緒に受講いただけます。
- ナイト講座**  
18時以降にも開催されます。
- オンライン講座**  
ご自宅にいながら受講いただけます。

9/21木 受付開始 受講料 無料

※講座によって材料費がかかるものがあります。  
 ●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
 ●お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

お申し込みは各店へ!!

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。●前・当日キャンセルのないように日程を確認して予約してください。●各講座により、受付時間が異なりますので、受付時間にお気をつけください。

安心して受講していただくため **販売行為はありません**

**1 美と健康に発酵食品 こうじで甘酒作り**

10月4日(水)  
10:30~11:30

発酵食品のすばらしさをお伝えします!

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/筆記用具  
 ■定員/10名  
 ■教材費/500円  
 ■講師/上野千代子

会場 ムトウさかや 高屋町1-31  
 申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日

**2 ヒノキのリース作り**

10月11日(水)・23日(月)  
各日10:00~11:00

枡を作る時に使う木枠を使って、ナチュラルなリースを作ってみましょう。

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各日6名  
 ■教材費/1,000円  
 ■講師/大口颯斗・地藤 董

会場 masu cafe 東外側町2-9 広瀬第2ビル1F  
 申込 TEL.090-9898-5468 受付/11:00~15:00 定休日/水曜日

**3 素足に心地よい 手作り布ぞうり**

10月16日(月)  
①10:30~11:30 ②13:00~14:00

布ぞうりは足の裏を刺激して、汚れたら洗濯も出来ます。

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/はさみ、洗濯ばさみ(1個)、定規  
 ■定員/各回5名  
 ■教材費/800円  
 ■講師/田中

会場 手芸の柳屋 郭町1-69  
 申込 TEL.0584-73-3333 受付/10:00~15:00 定休日/火・木・土・日曜日

**4 もみじ鯛三枚おろし講座と 京の味 鯛茶漬!**

10月3日(火)・17日(火)  
各日14:00~15:00

普段見る事のない鯛の三枚おろしを皆さんの前で実演! 出来たて鯛茶漬を食実!!

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各日10名  
 ■教材費/300円  
 ■講師/西脇 康博

会場 京風寿司 和食処 駅前にしき 高屋町1-21  
 申込 TEL.0584-78-4615 受付/11:00~21:00 定休日/火曜日

**5 作って楽しい 上生菓子体験**

10月3日(火)・4日(水)  
各日15:00~16:00

上生菓子作りを通して和菓子をもっと好きになろう!

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/手ぶき用タオル  
 ■定員/各日6名  
 ■教材費/300円  
 ■講師/山内 雅斗

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17  
 申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00~18:00 定休日/なし

**6 コーヒーマスターが教える 美味しく淹れる 珈琲抽出理論**

10月3日(火)  
17:00~18:00

珈琲を美味しく淹れるための抽出理論をわかりやすく解説します。

■対象/コーヒーが飲める人  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/4名  
 ■教材費/700円(コーヒー豆代)  
 ■講師/高木 俊

会場 珈琲幸房多香 東外側町1-1-5  
 申込 TEL.0584-82-7589 受付/11:00~17:00 定休日/水曜日

**7 プロの技を学ぶ!! 初めての 上生菓子体験**

10月5日(木)・6日(金)  
各日15:00~16:00

菓子職人の実演を見て、上生菓子を作ります。

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/手ぶき用タオル  
 ■定員/各日6名  
 ■教材費/300円  
 ■講師/若園 俊基

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17  
 申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00~18:00 定休日/なし

**8 こだわり寿司職人の 技を体験**

10月9日(月・祝)  
9:30~11:00

職人気分で江戸前寿司を握ってみませんか?プロの寿司との食べ比べも楽しもう!

■対象/小学4年生以上  
 ■持ち物/エプロン  
 ■定員/15名  
 ■教材費/1,000円  
 ■講師/藤橋 雅雄

会場 寿し吉 高屋町1-51  
 申込 TEL.0584-78-5451 受付/10:00~16:00 定休日/不定休

**9 秋の和菓子を楽しむ会**

10月13日(金)  
①10:30~11:30 ②15:00~16:00

秋は和菓子の季節です。和菓子を楽しみながら和菓子の世界を学びましょう!

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各回6名  
 ■教材費/500円  
 ■講師/北野 英樹

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17  
 申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00~18:00 定休日/なし

**10 ワイン入門~銘醸地への旅~**

10月7日(土)・13日(金)  
各日18:00~19:30

ワインの個性を感じましょう! ※チーズのおつまみ付き

■対象/20歳以上  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各日8名  
 ■教材費/2,500円  
 ■講師/上野 和幸

会場 ムトウさかや 高屋町1-31  
 申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日

**11 金蝶園饅頭 を楽しもう**

10月20日(金)  
①10:30~11:30 ②15:00~16:00

大垣名物「金蝶園饅頭」を学びます。変わり種の饅頭(非売品)も試食します。

■対象/どなたでも  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各回6名  
 ■教材費/300円  
 ■講師/北野 英樹

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17  
 申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00~18:00 定休日/なし

**12 日本酒 入門 ~地元のお酒飲み比べ~**

10月20日(金)・21日(土)  
各日18:00~19:30

地酒を飲み、日本酒の美味しさを感じましょう。 ※チーズのおつまみ付き

■対象/20歳以上  
 ■持ち物/なし  
 ■定員/各日8名  
 ■教材費/1,500円  
 ■講師/上野 和幸

会場 ムトウさかや 高屋町1-31  
 申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日

**13 チーズとお酒のマリアージュ**

10月27日(金)・28日(土)  
各日18:00~19:30



チーズの種類や個性を勉強しながら、ワインやお酒との相性を探ってみましょう。

- 対象 / 20歳以上
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各日8名
- 教材費 / 3,000円
- 講師 / 上野 和幸

会場 **ムトウさかや** 高屋町1-31  
申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日

**14 結婚相談所 ~無料相談会~**

毎週土・日曜日(開催期間中)  
各日11:00~15:00のうち1時間



結婚したい!を叶えるならサロン de OKB 婚活へ。相手探しはプロに任せて!


- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各日1名
- 教材費 / なし
- 講師 / 鶴飼 真紀

会場 サロン de OKB 婚活 | オンラインでも可能  
郭町2-25 Kix中央ビル2F ※詳細は申込の際にご確認ください

申込 TEL.0120-65-1163 受付/10:00~19:00 定休日/火・水曜日

**15 ★院長と楽しく学ぶシリーズ★ 体重を増やすコツとは?**

毎週土曜日(開催期間中)  
各日13:00~13:45



今回のテーマは身体を大きくする。

- 対象 / 身体を大きくしたい方
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各日1名
- 教材費 / なし
- 講師 / 西川 一

会場 **駅前接骨はりきゅう治療院くまのて** 高屋町4-7-1  
申込 TEL.0584-76-3070 受付/10:00~17:00 定休日/火曜日・祝日

**16 今こそ考えたい! 医療・介護への備え**

10月11日(水)  
14:00~14:30



相続準備の最新情報について、民法改正点を踏まえてわかりやすく解説します。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 筆記用具
- 定員 / 10名
- 教材費 / なし
- 講師 / 高木

会場 **十六銀行 大垣支店** 高屋町1-26  
申込 TEL.080-7246-4567 受付/9:00~17:00 定休日/土・日曜日・祝日 ※申込は畑(はた)まで

**17 物価の上昇に備えた資産形成**

10月13日(金)  
14:00~15:00



物価上昇に備えた資産形成方法をわかりやすく解説します。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 筆記用具
- 定員 / 10名
- 教材費 / なし
- 講師 / 天木 準哉

店名 OKB 大垣共立銀行 本店 会場 OKB総研セミナールーム 郭町2-25 Kix中央ビル5F  
申込 TEL.0584-74-2917 受付/9:00~16:00 定休日/土・日曜日・祝日

**18 空き店舗見学ツアー ~駅近に出店してみませんか~**

10月18日(水)  
10:00~11:30




出店に関心のある方と一緒に空き店舗をめぐり、紹介やアドバイスをを行います!

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 定員 / 5名
- 教材費 / なし
- 講師 / 五藤 吉登・土屋 一文

会場 **大垣市商連事務局** 郭町1-86  
申込 TEL.0584-78-7496 受付/9:00~16:00 定休日/土・日曜日

**19 ○○○も知らないかもしれない日用品の世界**

10月18日(水)  
13:30~14:30



食欲の秋からお正月料理にあると便利な調理道具や日用品の雑学をご紹介します。

- 対象 / はじめての方
- 持ち物 / なし
- 定員 / 5名
- 教材費 / なし
- 講師 / 吉位 栄七

会場 **ナンデモヤ** 郭町1-17  
申込 TEL.0584-78-3121 受付/9:00~18:00 定休日/なし

**20 マネーセミナー 新NISAのしくみ**

10月19日(木)  
10:00~11:00



新NISAのしくみとポイントを学ぼう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 筆記用具
- 定員 / 5名または5組
- 教材費 / なし
- 講師 / 大角 千果

会場 **大垣西濃信用金庫 中央支店** 御殿町1-66  
申込 TEL.0584-78-6111 受付/9:00~15:00 定休日/土・日曜日・祝日

**21 貝合わせを作ろう**

10月24日(火)  
10:00~11:00



平安時代の優雅な遊び「貝合わせ」を現代風にアレンジして作りませんか?

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 定員 / 5名
- 教材費 / 500円
- 講師 / 鈴木 広之

会場 **人形の石川** 郭町東2-49  
申込 TEL.0584-78-2726 受付/9:30~18:00 定休日/水・日曜日

**22 やってみよう! 可愛い多肉植物の寄せ植え**

10月29日(日)  
13:00~14:30



意外と簡単に出来ますよ。楽しく寄せ植えしましょう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 軍手
- 定員 / 10名
- 教材費 / 2,200円
- 講師 / 篠田 秀樹

店名 篠田種苗駅前店 会場 大垣市商連事務局 郭町1-86  
申込 TEL.0584-78-4952 受付/10:00~18:00 定休日/月曜日

**23 着物何でも相談会&はた織り体験で織物の基礎を知ってみませんか**

毎週水曜日(開催期間中)・10月7日(土)・14日(土)  
各日①10:00~12:00 ②14:00~16:00



コースター作り体験を相談会の後にお楽しみください。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 相談したい着物など
- 定員 / 各回1組(2名まで)
- 教材費 / 500円(1名分)
- 講師 / 杉江 俊文

会場 **美しいきもの杉乃木 京屋呉服店** 本町2-65  
申込 TEL.0584-78-4014 受付/9:00~19:00 定休日/月曜日・第3日曜日

**24 スキンケアレッスン**

10月3日(火)・5日(木)  
各日10:30~11:30



アルピオンのスキンケアアイテムをレッスン方式で体験できます!

- 対象 / 女性
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各日1名
- 教材費 / なし
- 講師 / 大橋 寛子・増田 しほ美

会場 **おおはし薬局** 郭町1-35  
申込 TEL.0584-81-6197 受付/10:00~18:00 定休日/日曜日

**25 はじめての真珠講座**

10月7日(土)  
11:00~12:00



真珠のプロが、真珠の美しさの要素やお手入れ等をわかりやすくお伝えします。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 定員 / 3名
- 教材費 / なし
- 講師 / 虫賀 恭子 他

会場 **大垣さし源** 郭町2-25 Kix中央ビル1F  
申込 TEL.0584-74-3151 受付/10:30~18:30 定休日/火曜日

**26 美人眉レッスン**

10月17日(火)・20日(金)・22日(日)  
各日16:30~17:15



眉美人になって、若々しさアップしませんか?

- 対象 / 女性
- 持ち物 / ターバンまたはカチューシャ
- 定員 / 各日5名
- 教材費 / なし
- 講師 / 中村 直美

会場 **コスメチック ラブ** 高屋町1-50  
申込 TEL.0584-78-1518 受付/10:00~19:00 定休日/水曜日

**健康** 健康により運動をしたり、体により知識を学びます。

**つくる** 自分の手を使ったものづくりをします。

**たべる** おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

**まなぶ** 各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。

**きれい** キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

**お申し込みの手順**

- ① 選ぶ**  
チラシから興味のある講座をお選びください。
- ② 電話で申し込む**  
受けたい講座のお店まで直接、電話でお申し込みください。受講内容や持ち物、材料費などについても、各店へお気軽にお問い合わせください。
- ③ 当日**  
時間や会場などを確認し、時間に余裕を持ってお越しください。

2023 10 October **ゼミカレンダー**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 14	2	3 4 5 6 24	4 1 5 23	5 7 24	6 7	7 10 14 15 23 25
8 14	9 8	10	11 2 16 23	12	13 9 10 17	14 14 15 23
15 14	16 3	17 4 26	18 18 19 23	19 20	20 11 12 26	21 12 14 15
22 14 26	23 2	24 21	25 23	26	27 13	28 13 14 15
29 14 22	30	31				